



STEPHAN SERVICES

S'ÉQUIPER

.raisonnable

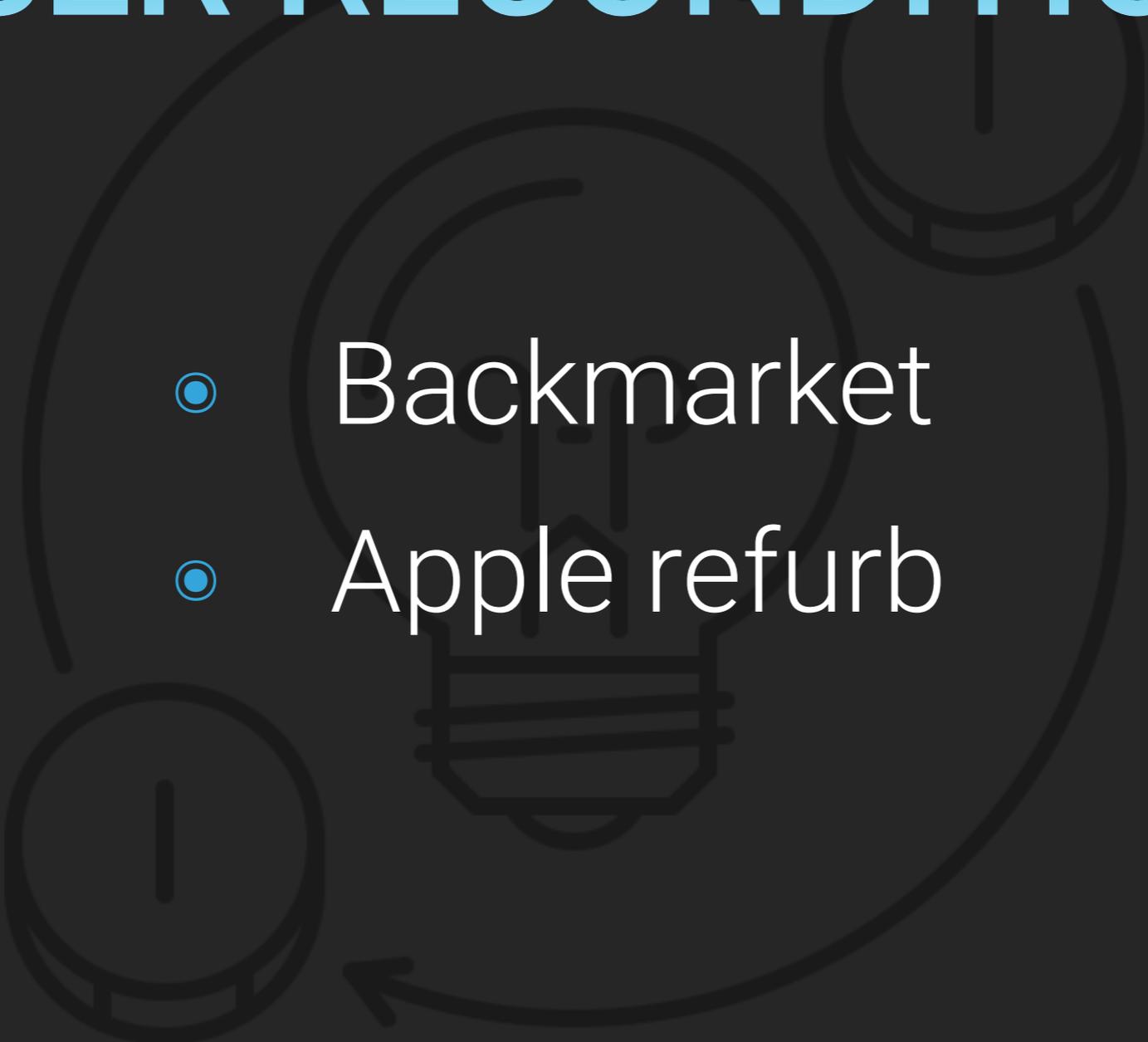
COMMUNIQUER

.pertinent

INTERNET

.responsable

PENSER RECONDITIONNÉ



- Backmarket
- Apple refurb

S'ÉQUIPER
.raisonnable

LABELS

Label	Appareils concernés	Signification
 Écolabel Européen	Ordinateurs et tablettes	Économes, réparables, durables, résistants aux chocs. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.
 EPEAT	Ordinateurs et écrans	Économes, recyclables, réutilisables ou réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.
 Écolabel Nordique	Ordinateurs et imprimantes	Économes, réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.
 L'Ange Bleu	Ordinateurs, imprimantes, téléphones portables	Économes, recyclables et réparables. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.
 TCO	Ordinateurs, écrans, tablettes et téléphones portables	Économes, recyclables, réutilisables ou réparables, résistants dans la durée. Absence ou limitation de certaines substances dangereuses pour la santé.

S'ÉQUIPER
.raisonnable

LIMITER LES IMPRESSIONS

- Préférer une imprimante multifonctions
- Imprimante d'une cartouche par couleur

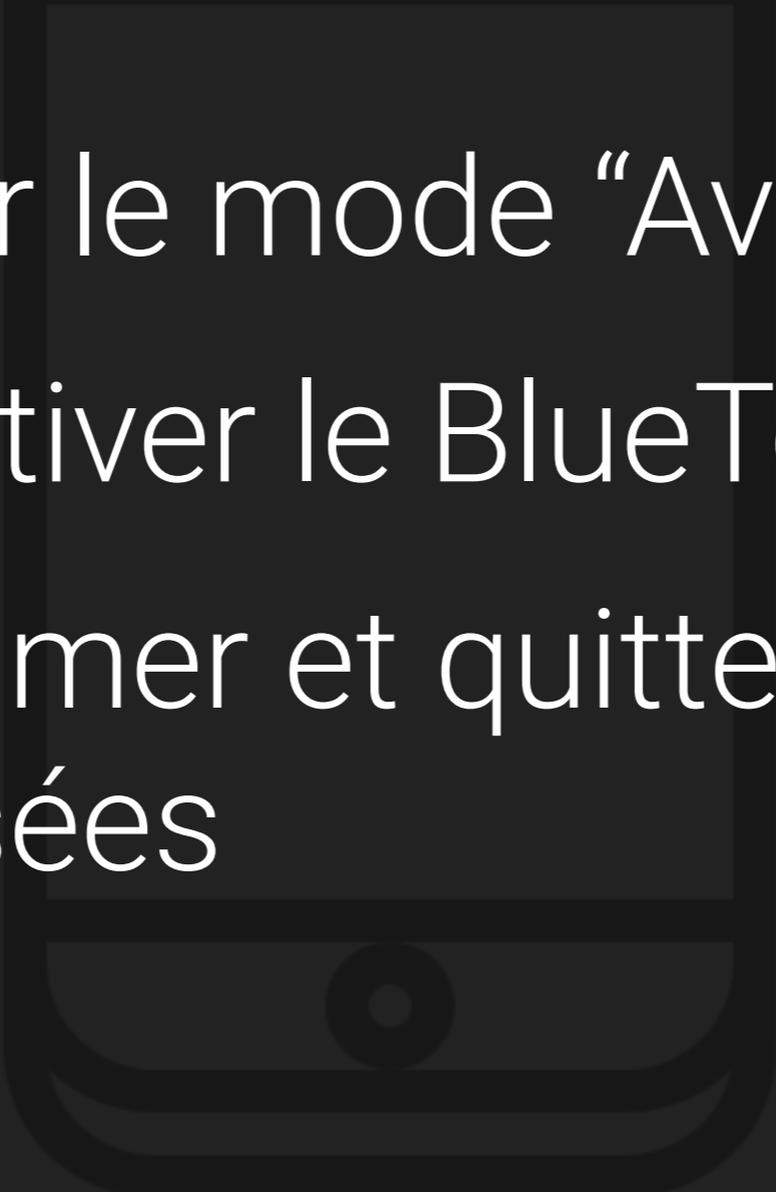
S'ÉQUIPER
.raisonnable

SOIGNER SON MATERIEL

- Protéger son téléphone
- Corriger ses mauvaises habitudes avec son ordinateur portable
- Penser à débrancher son matériel
- etc.

S'ÉQUIPER
.raisonnable

LE MOBILE ECO



- Activer le mode "Avion"
- Désactiver le BlueTooth
- Supprimer et quitter les apps inutilisées

RECYCLER SON MATERIEL

<https://www.ecologic-france.com/citoyens/ou-deposer-mes-dechets.html>

Collecte et traitement des
déchets d'équipements
électriques et électroniques
(DEEE)

S'ÉQUIPER
.raisonnable

**Saisir l'adresse dans la barre
d'adresse plutôt que de faire
une recherche Google...**

INTERNET
.responsable



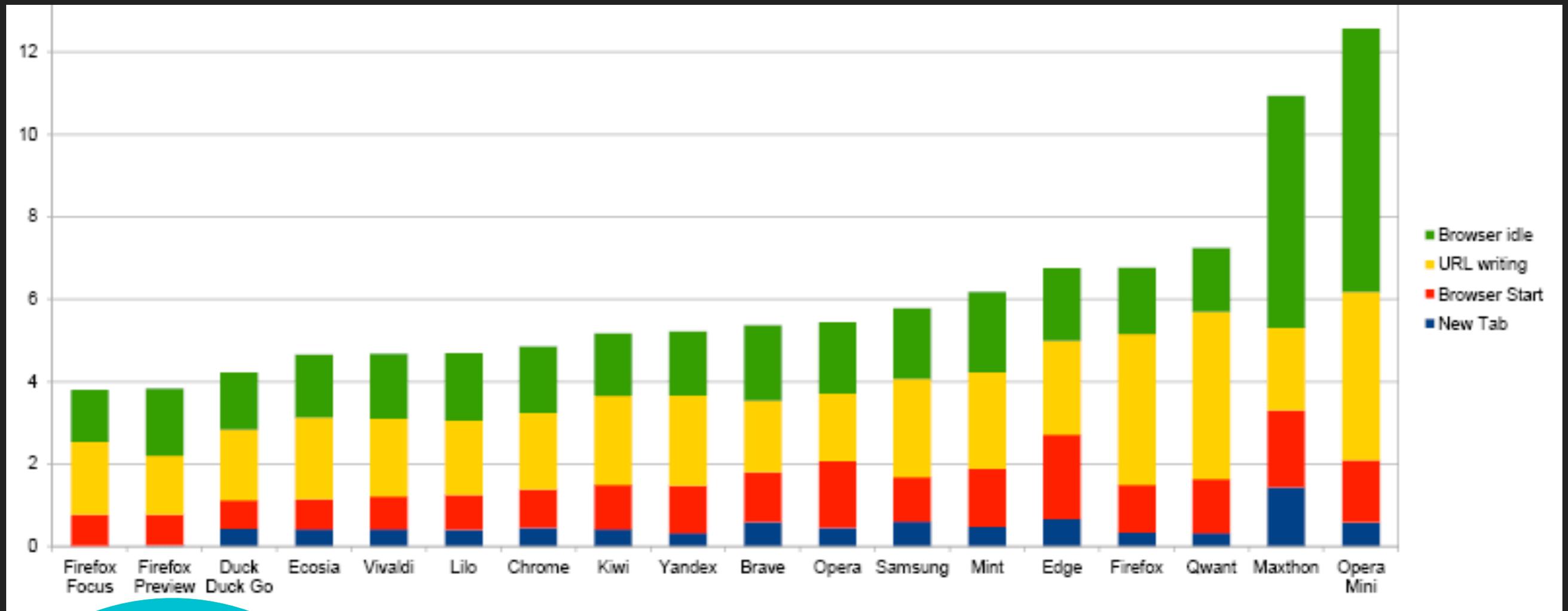
... Et diviser par 4
les émissions de gaz à effet
de serre générées



**EFFECTUER DES
RECHERCHES PRÉCISES**

INTERNET
.responsable

CHOISIR SON NAVIGATEUR



Consommation en mAh

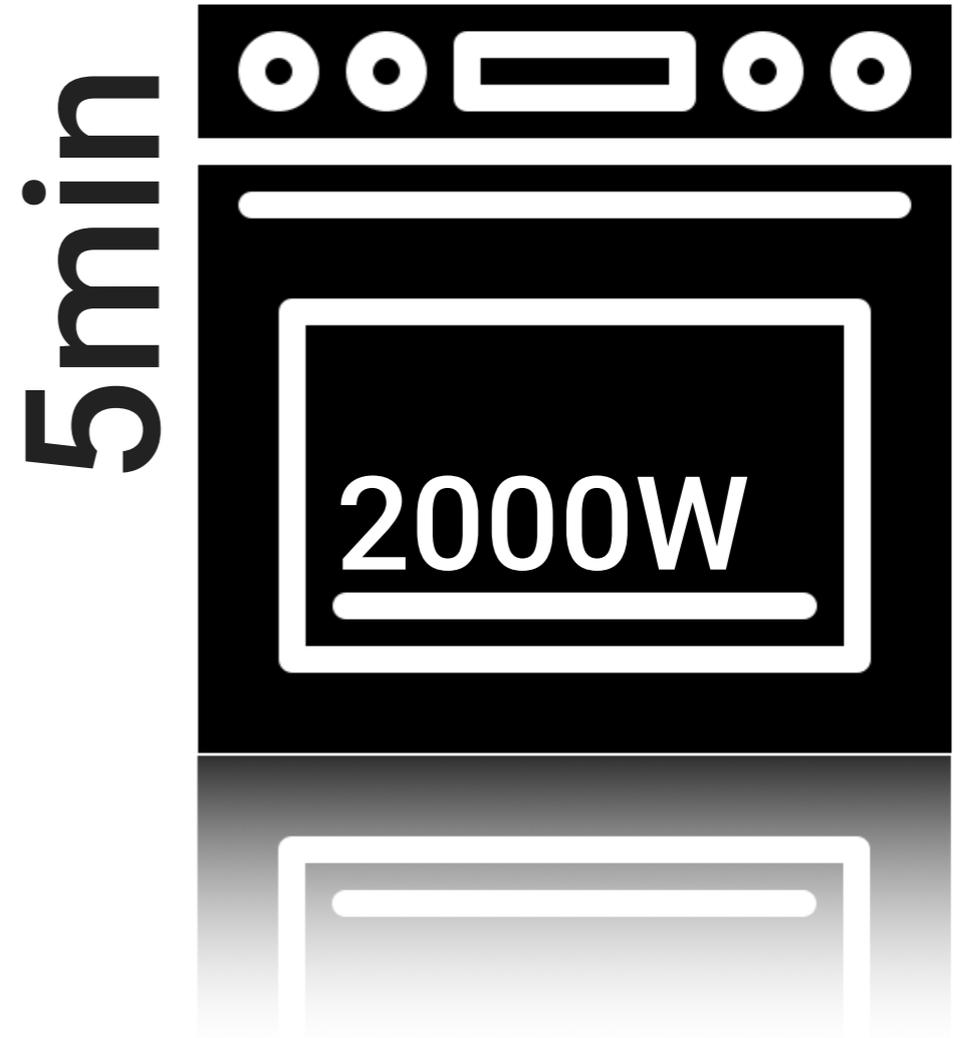
INTERNET
.responsable

<https://greenspector.com/fr/articles/2019-12-16-meilleurs-navigateurs-2020/>

EXEMPLE D'UNE VIDÉO



=



INTERNET
.responsable

Note la vidéo en ligne représente plus de 60% du trafic internet

STOCKER. RESPONSABLE

- Trier, classer, supprimer régulièrement
- Préférer le stockage local

INTERNET
.responsable

EMAIL. RESPONSABLE

- **Pas d'email inutile.** Pas à votre voisin de bureau pour lui demander si il veut manger avec vous
- Réduire vos emails
- Transmettre un document via un lien
- Ne conserver que les emails importants
- Se désinscrire des newsletters non lues

INTERNET
.responsable

PRÉSENCE DIGITALE

Un nom de domaine adapté
(et l'email qui va avec)

COMMUNIQUER

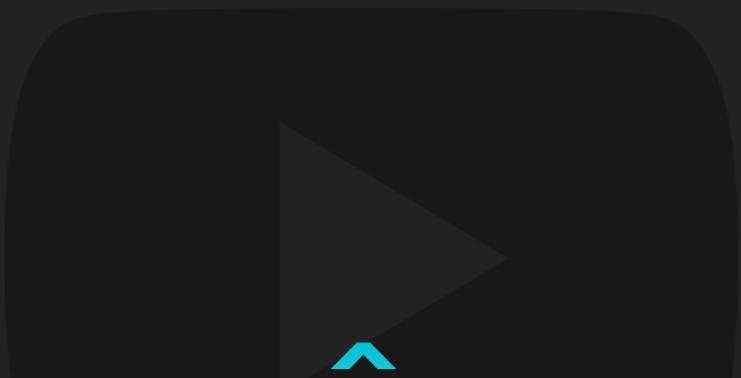
.pertinent

RESPECTER LES RÈGLES

- Mentions légales
- Politique de confidentialité
- RGPD
- Autorisation des visuels
 - Libres de droit
 - Obtenir les permissions

COMMUNIQUER

.pertinent



CONNAÎTRE SA CIBLE



Et aller à sa rencontre



COMMUNIQUER

.pertinent

PENSER LONG TERME

Ma publication pourra-t-elle
m'être reprochée ?

archive.org

COMMUNIQUER

.pertinent

VÉRIFIER SES SOURCES

Fake News, Spam, Hoax ...

<https://www.lemonde.fr/verification/>

<https://www.hoaxbuster.com/>

COMMUNIQUER

.pertinent

STEPHAN MORAND

[sur LinkedIn](#) [sur Twitter](#) [sur Facebook](#)

stephan@morand.pro

STEPHAN SERVICES

<https://stephan.services/>

<https://www.facebook.com/stephan.services/>



MERCI
.stephan